

Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения

Разработано и утверждено
Директор ООО "АБК-Таймент"
Р.Р. Рахматуллин



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся старших классов (5-11 классов)
общеобразовательных учреждений Республики Татарстан
(на сумму лотации 8 30 рублей)

Учреждение

Директор ООО "АБК-Пэймент"
 Руководитель бухгалтерского учета
 ООО "АБК-Пэймент"
 Республика Татарстан, г. Казань, ул. Шейх-Закира Валиди, д. 11, к. 111
 ИНН 1607003859 ОГРН 101607003859
 ОГРНИП 101607003859

Согласовано _____ Руководитель образовательного учреждения

№ Сбор расч. На прочие для об/ч.
 Во всех образах. Учред. Дели + 2017

Наименование блюд
 ПОНЕДЕЛЬНИК

Выходг. Стоимость, руб. Белки,г Жиры,г Угл-ды,г Эл-квал Вит-мг С-мг А-мкг Е-мг Са Р Mg Fe

Табл 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания. Дели + 2012

377/2017	Печенье	30	2,25	2,94	22,3	125,1		5,0		14,5	45	10	1,05
	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		14,05	4,40	2,40	0,34
	Итого:	230	2,38	2,96	32,52	165,30	0,00	2,83	5,00	28,55	49,40	12,40	1,39

Табл 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания. Дели + 2012

344/2017	Варфли	30	3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15
	Компот из свежих замороженных фруктов	200	0,34	0,17	22,84	106,40	0,02	3,17		0,13	16,67	7,05	7,78	0,88
	Итого:	230	3,6	4,4	31,9	155,5	0,0	3,2	1,5	1,6	18,9	19,8	9,3	1,0

Табл 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания. Дели + 2012

375.376/2017	Булочка	50	3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65
	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03		11,10	2,80	1,40	0,28	
	Итого:	250	3,7	6,3	32,0	199,0	0,1	0,0	2,0	2,3	21,0	37,8	15,1	0,9

Табл 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания. Дели + 2012

398/2010	Печенье	30	3,60	1,77	22,5	109,8	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00		0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
	Итого:	230	4,3	2,1	43,3	198,0	0,0	100,0	0,0	1,5	24,6	18,4	6,1	0,9

Табл 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания. Дели + 2012

№1/2017	Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,38
376/2017	Чай с повидлом	180/20	0,13	0,04	1,90	8,20		0,02		13,90	4,60	1,40	0,56	
	Итого:	240	2,5	8,2	17,5	152,8	0,0	0,0	40,0	0,0	20,8	25,6	5,3	0,9

Табл 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания. Дели + 2012

375.376/2017	Печенье	30	2,25	2,94	22,3	125,1		5,0		14,5	45	10	1,05	
	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03		11,10	2,80	1,40	0,28	
	Итого:	230	2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	0,0	5,0	0,0	25,6	47,8	11,4	1,3

Табл 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания. Дели + 2012

№1/2017	СУББОТА	1410	18,79	26,83	189,38	1035,67	0,16	106,12	53,50	5,38	139,51	198,84	59,62	6,49
---------	---------	------	-------	-------	--------	---------	------	--------	-------	------	--------	--------	-------	------

Примерное недельное меню на сумму лотации для учащихся общеобразовательных учреждений
 ООО "АБК - Пэймент"

ООО "АБК - Пэймент"

Примерное циклическое меню на сумму догации для учащихся общеобразовательных учреждений

2 - я неделя

№ Сбор. реч. На прод-ию для сб-ч.
Во всех образ.учреж-ниях 2017

Наименование блюд

Выход,г Стоимость, руб. Белки,г Жиры,г Угл-ды,г ЭЦ,кал В.мг С.мг Д.мг Е.мг Са Р Mg Fe

ПОНЕДЕЛЬНИК

табл 6 стр. 136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Вафли	30	3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15	
Чай с сахаром и яблочками	180/10/10	0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02	12,89	4,13	2,49	0,53			
Итого:	230	8,30	3,41	4,31	20,00	93,73	0,02	1,06	1,50	1,43	15,14	16,88	3,99	0,68

ВТОРНИК

Булочка

Булочка	50	3,64	6,26	22,0	159	0,06	2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65	
---------	----	------	------	------	-----	------	-----	------	-----	------	------	------	--

Чай с сахаром и лимоном

Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	40,20	2,83	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34			
Итого:	250	8,30	3,8	6,3	32,2	199,2	0,1	2,8	2,0	2,3	24,0	39,4	16,1	1,0

СРЕДА

табл 6 стр. 136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Печенье

Печенье	30	2,25	2,94	22,3	125,1	0,02	5,0	14,5	45	10	1,05		
---------	----	------	------	------	-------	------	-----	------	----	----	------	--	--

Чай с сахаром

Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00	0,03	11,10	2,80	1,40	0,28			
Итого:	230	8,30	2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	25,6	47,8	11,4	1,3		

ЧЕТВЕРГ

табл 6 стр. 136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Печенье

Печенье	30	3,60	1,77	22,5	109,8	0,02	0,72	3,3	15	2,7	0,24		
---------	----	------	------	------	-------	------	------	-----	----	-----	------	--	--

Напиток из красной смородины

Напиток из красной смородины	200	0,20	0,12	21,45	89,00	0,02	26,00	1,10	18,00	18,00	12,00	0,80		
Итого:	230	8,30	3,8	1,9	44,0	198,8	0,0	26,0	0,0	1,8	21,3	33,0	14,7	1,0

ПЯТНИЦА

Бутерброд с маслом

Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,6	144,6	0,03	40,0	6,9	21	3,9	0,38		
--------------------	-------	------	------	------	-------	------	------	-----	----	-----	------	--	--

Чай с сахаром и яблочками

Чай с сахаром и яблочками	180/10/10	0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02	12,89	4,13	2,49	0,53			
Итого:	240	8,30	2,4	8,2	26,5	189,3	0,0	1,0	40,0	0,0	19,8	25,1	6,4	0,9

СУББОТА

табл 6 стр. 136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Печенье

Печенье	30	2,25	2,94	22,3	125,1	0,02	5,0	14,5	45	10	1,05		
---------	----	------	------	------	-------	------	-----	------	----	----	------	--	--

Компот из свежих замор. фруктов

Компот из свежих замор. фруктов	200	0,34	0,17	22,84	106,40	0,02	3,17	16,67	7,05	7,78	0,88			
Итого:	230	8,30	2,6	3,1	45,2	231,5	0,0	3,2	5,0	0,1	31,2	52,1	17,8	1,9

ИТОГО

ИТОГО	1410	18,33	26,73	200,11	1077,59	0,18	34,11	53,50	5,72	136,95	214,26	70,36	6,88
-------	------	-------	-------	--------	---------	------	-------	-------	------	--------	--------	-------	------

Итого за 12 дней

Итого за 12 дней	2820	37,12	53,56	389,49	2113,26	0,34	140,23	107,00	11,09	276,46	413,10	129,98	13,37
------------------	------	-------	-------	--------	---------	------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------

Итого в среднем на 1 учащегося в день

Итого в среднем на 1 учащегося в день	235	3,09	4,46	32,46	176,11	0,03	11,69	8,92	0,92	23,04	34,43	10,83	1,11
---------------------------------------	-----	------	------	-------	--------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	------